

„Sicher mit dem E-Scooter – Training für Jung & Alt“

E-Scooter machen Spaß, sind schnell und praktisch – aber sie können auch gefährlich sein, wenn man sie falsch benutzt. Viele Unfälle passieren, weil Kurven unterschätzt werden, Bremswege zu lang sind oder man abgelenkt fährt. In diesem Training lernst du, wie du mit Spaß, Style und Sicherheit unterwegs bist.

Ziele

- Sicherer fahren und Gefahren erkennen
- Bremsen und Kurvenfahren richtig üben
- Coole Parcours meistern
- Sturzrisiken vermeiden
- Wissen, was erlaubt ist und was nicht (StVO)

Inhalte

- Theorie: Was E-Scooter wirklich können – und was nicht
- Praxis: Slalom, Bremsübungen, Balance, Hindernisparcours
- Reaktionsspiele und Challenges
- Tipps zum sicheren Fahren in der Gruppe oder nach der Schule

Vorteile für den/die Teilnehmer:innen?

- Weniger Unfälle
- Selbstbewusst im Straßenverkehr
- Stärkerer Überblick bei Stress- oder Gefahrensituationen
- Jede Menge Spaß beim Fahren

Theoretischer Teil (ca. 30–45 Minuten)

- Einführung in E-Scooter-Technik (Bremsen, Beschleunigung, Schwerpunkt)
- Regeln der Straßenverkehrsordnung (Radwegpflicht, Geschwindigkeit, Handyverbot)
- Verhalten im Mischverkehr
- Typische Unfallursachen und wie man sie vermeidet
- Bedeutung von Helm, Reflexion und Sichtbarkeit

Praktischer Teil (ca. 90–120 Minuten)

- Grundhandling
- Brems- und Gefahrenbremsung
- Kurven- und Slalomtraining
- Hindernisparcours
- Realverkehrs-Simulation
- Auswirkungen von Alkohol und Drogen

Für die Durchführung wird ein Schulungsraum und ein ausreichend großes Außengelände benötigt.

Die Kosten entnehmen Sie bitte unserer Homepage.